

Landesprogramm

STÄRKE

Eltern- und Familienbildungsangebote im Hohenlohekreis 2024



Landratsamt Hohenlohekreis
Jugendamt



Liebe Eltern,

in Baden-Württemberg wurde das Landesprogramm **STÄRKE** ins Leben gerufen, um die Eltern- und Familienbildung zu fördern. Familienbildungsangebote richten sich an alle Familien in allen Lebensphasen und Lebenslagen.

Mit dem Besuch von Familienbildungsangeboten sollen die elterlichen Beziehungs-, Erziehungs- und Alltagskompetenzen in den verschiedenen Lebenssituationen gestärkt werden. Die Eltern sollen außerdem die Möglichkeit haben, bei Fragen kompetente Ansprechpartner zu finden und Kontakte zu anderen Eltern zu knüpfen.

Diese Broschüre enthält alle Angebote, die unser Jugendamt in Zusammenarbeit mit den Bildungsträgern zusammengestellt hat und gefördert werden.

Im ersten Teil sind spezielle Bildungsangebote aufgeführt, die für Familien in besonderen Lebenssituationen gedacht sind.

Im zweiten Teil finden Sie das Angebot Offene Treffs, welche alle (werdenden) Familien in allen Familienphasen zur Begegnung und zum Austausch kostenfrei besuchen können.

Wenn Sie Interesse an einem Bildungsangebot haben, wenden Sie sich bitte direkt an den entsprechenden Veranstalter.

Ihnen und Ihrer Familie wünschen wir alles Gute!

Mit freundlichen Grüßen

Ihr

Jugendamt des Hohenlohekreises

Bildungsangebote für Eltern in besonderen Lebenssituationen

Das Landesprogramm **STÄRKE** bietet Familien in besonderen Lebenssituationen ergänzende individuelle Bildungsangebote in Form von speziellen Elternkursen an. Alle Angebote können Sie unabhängig vom Alter Ihrer Kinder wahrnehmen. Jedes Elternteil kann kostenfrei am Familienbildungsangebot teilnehmen.

In besonderen Lebenssituationen befinden sich unter anderem:

- ❖ Einelternfamilien,
- ❖ Familien in früher Elternschaft,
- ❖ Mehrlingsfamilien,
- ❖ Pflege- oder Adoptivfamilien,
- ❖ getrenntlebende Familien,
- ❖ Familien mit gleichgeschlechtlichen Eltern,
- ❖ Flucht-, Gewalt- oder Krankheitserfahrung,
- ❖ Behinderung oder Pflegebedürftigkeit eines Familienmitglieds,
- ❖ zugewanderte Familien.

Die Kurse werden von den Trägern der freien Jugendhilfe im Hohenlohekreis angeboten. Weitergehende Informationen erfragen Sie bitte direkt bei den Veranstaltern, dort erfolgt auch die Anmeldung.

❖ **Krautheim**

Elternkurs Krautheim

Zielgruppe: Eltern aus Krautheim und Umgebung
(die den Offenen Treff ADEBAR besuchen)

Inhalt: Themen aus dem Erziehungsalltag werden bearbeitet:
Familienkonstellationen (Kleinfamilie, erweiterte Familie, besondere Familienkonstellationen),
soziales Umfeld/Netzwerke,
Geschwisterrivalität,
Medienkonsum,
Stressbewältigung.

Ort: Saal im katholischen Kindergarten Krautheim

Termine: bitte erfragen

Anmeldung und Information:
St. Josefspflege Mulfingen
Ansprechpartnerin: Frau Herbst
Telefon: 07938 9031-19
E-Mail: t.herbst@josefspflege.de

❖ **Künzelsau**

Väter-Söhne-Treffen

Zielgruppe: Söhne und deren Väter
(mit denen über Hilfe zur Erziehung bereits Kontakt besteht)

Inhalt: Ziel ist es, mit dem handlungsorientierten Angebot Männer zu erreichen.
Stärkung des Vater-Sohn-Systems innerhalb der Familie.
Entwicklung von positiven männlichen Rollenbildern.
Gemeinsames Tun, das positiv erlebt wird und Aufgaben, die miteinander in
Angriff genommen, geplant und ausgeführt werden, stärken und unterstützen
die Zielsetzung.

Termine: bitte erfragen
4 Samstage und jeweils 1 Reflexionstreffen

Anmeldung und Information:
St. Josefspflege Mulfingen
Ansprechpartnerin: Frau Herbst
Telefon: 07938 9031-19
E-Mail: t.herbst@josefspflege.de

Mütter-Töchter-Treffen

Zielgruppe: Mütter mit ihren Töchtern
(mit denen über Hilfe zur Erziehung bereits Kontakt besteht)

Inhalt: Stärkung des Selbstwerts von Müttern und Töchtern, Entwicklung der weiblichen Identität fördern mit gleichzeitig altersangemessenen Abgrenzungen.
Mutter-Tochter-Beziehung muss immer wieder neu definiert und gestaltet werden, Grenzen verändern sich und neue Freiräume entstehen.
Gemeinsame Zeit für Mutter und Tochter und diese Zeit durch gemeinsames Tun positiv nutzen.

Termine: bitte erfragen
4 Samstage und jeweils 1 Reflexionstreffen

Anmeldung und Information:
St. Josefspflege Mulfingen
Ansprechpartnerin: Frau Herbst
Telefon: 07938 9031-19
E-Mail: t.herbst@josefspflege.de

Bunter Familienalltag – Kursangebot für Migrantenfamilien

Zielgruppe: Mütter, Alleinerziehende, mit Migrationsgeschichte

Inhalt: Informationen und Austausch zu den Themen:
Kinder in der Familie: aktuelle Situation.
Regeln und Rituale in der Familie.
Erziehung und elterliche Berufstätigkeit.
Aktiv entspannen: Bewegung und Sport.
Unterstützungsmöglichkeiten in Krisenphasen.
Resilienz in der Familie.
Kreative Übungen zum Thema Familie.

Termine: ab 11.04.2024 von 9 bis 11:30 Uhr
7 Termine, 1 x wöchentlich

Ort: Diakonische Bezirksstelle Künzelsau

Anmeldung und Information:

Kreisdiakonieverband Hohenlohekreis, Jugendmigrationsdienst Künzelsau
Ansprechpartnerin: Frau Maas
Telefon: 07940 547406
E-Mail: c.maas@diakonie-kuenzelsau.de

❖ **Niedernhall**

Familie als Fundament und Basis für eine gelingende Erziehung

Zielgruppe: Eltern der Kindertageseinrichtungen in Niedernhall und Umgebung

Inhalt: Rolle der Familie.
Den Bedürfnissen der Kinder begegnen.
Grenzen setzen.
Gesunde Beziehungen entwickeln.
Verantwortung übernehmen.

Termine: bitte erfragen
5 Treffen und 1 Vorbereitungstreffen

Ort: Rathaus Niedernhall

Anmeldung und Information:
St. Josefspflege Mulfingen
Ansprechpartnerin: Frau Herbst
Telefon: 07938 9031-19
E-Mail: t.herbst@josefspflege.de

❖ Öhringen

Erziehen ohne „Machtkampf“

Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von 0 bis 6 Jahren

Inhalt: Grundlagen der gewaltfreien Kommunikation sowie die praktische Umsetzung: Einführung und Übungen/Fallbeispiele.
Erziehung ohne Belohnung/Bestrafung, Anleitung, Handwerkszeug für mehr Leichtigkeit im Familienalltag.
Konflikt, Wut, Auslöser erkennen und damit umgehen.
elterliche Macht im Sinne der GFK anwenden
und Grenzen bedürfnisorientiert aufzeigen,
Anwendung von schützender Gewalt – Grenzen setzen.

Termine: 20.02.2024, 27.02.2024, 05.03.2024, 12.03.2024, 19.03.2024
jeweils von 9 bis 11 Uhr

Ort: Öhringen

Anmeldung und Information:

Kreisdiakonieverband Hohenlohekreis

Ansprechpartnerin: Frau Panni

Telefon: 07941 913340

E-Mail: c.panni@dakonie-oehringen.de

Frauentreff

Zielgruppe: Junge Frauen mit kleinen Kindern und Migrationshintergrund

Inhalt: Unterstützung bei der Eingewöhnung in ein neues Lebensumfeld.
Sprachprobleme, Arbeitslosigkeit und Isolation verhindern oft das Heimischwerden in der neuen Heimat.

Themen:

Kindererziehung, Kommunikation in der Familie, gesunde Lebensgestaltung, Leben und Alltag in Deutschland, usw.

Termine: bitte erfragen

Anmeldung und Information:

Deutsches Rotes Kreuz

Ansprechpartnerin: Frau Frasch

Telefon: 07941 9866740

E-Mail: karen.frasch@drk-hohenlohe.de

**„Miteinander-Füreinander“
– Angebot für zugewanderte Familien in den Schulferien**

Zielgruppe: Schulpflichtige Migrantenkinder mit Eltern

Inhalte: Hilfestellung und Teilhabe an Angeboten, Unterstützung in schwierigen Lebenslagen, Austausch untereinander fördern.

Bausteine:

Schulsysteme, soziales Miteinander, Lerntipps und Lerntechniken, Freizeitgestaltung.

Übungen zur Kommunikation im Alltag, Teamdynamik und Rollenspiele. Eltern erhalten bei Bedarf individuelle Beratung.

Termine: bitte erfragen
in den Schulferien

Ort: Öhringen

Anmeldung und Information:

Deutsches Rotes Kreuz

Ansprechpartnerin: Frau Frasch

Telefon: 07941 9866740

E-Mail: karen.frasch@drk-hohenlohe.de

Harmonie im Familienleben – wie kommen wir mit weniger Streit und Stress durch den Alltag

Zielgruppe: Eltern mit Kindern zwischen 3 und 10 Jahren

Inhalte: Es gibt immer wieder Faktoren, die zu Unruhen, Streit und Stress führen. Es wird gemeinsam auf Spurensuche gegangen. Suchen nach Lösungsmöglichkeiten, um möglichst harmonisch als Familie zusammenleben zu können. Die Bedürfnisse aller Familienmitglieder soll betrachtet und mit einbezogen werden. Der Kursinhalt wird mit vielen Alltagsbeispielen und praktischen Übungen erarbeitet.

Termine: 21.02.2024, 28.02.2024, 06.03.2024, 13.04.2024
von 19:30 bis 21:30 Uhr

Ort: Poststraße 60, 1. Stock, Öhringen

Anmeldung und Information:

Evang. Jugendhilfe Friedenshort
Ansprechpartnerin: Frau Löchner
Telefon: 0159 04328107
E-Mail: nicole.loechner@friedenshort.de

Kinder und ihre Ängste – wie gehen wir damit um

Zielgruppe: Eltern mit Kindern zwischen 6 und 13 Jahren

Inhalte: Ängste im Kindesalter sind vielfältig und sind für Kinder und ihre Eltern oft überfordernd und schwierig.
Kinderängste ernst nehmen, akzeptieren und einen besseren Umgang mit den Ängsten zu finden.
Austausch, fachliche Informationen, Übungen sollen Kindern und Eltern helfen, mit den Ängsten besser umzugehen.

Termine: 14.03.2024, 21.03.2024, 11.04.2024, 18.04.2024, 02.05.2024, 16.05.2024
16:30 bis 18:00 Uhr

Ort: Poststraße 60, 1. Stock, Öhringen

Anmeldung und Information:

Evang. Jugendhilfe Friedenshort
Ansprechpartnerin: Frau Wolf und Frau Kummer
Telefon: 0176 30881832 und 0151 28220653
E-Mail: anja.wolf@friedenshort.de
regionsued.sga-hfs@jhfh.friedenshort.de

❖ **Kreisweites Angebot**

Getrennte Eltern stärken

Zielgruppe: Getrennte Elternteile

Inhalt: Austausch, Information und Möglichkeit, sich mit dem Thema Trennung auseinanderzusetzen:
Trennung und Chance?
Trennungsprozess, wie geht es mit der Trennung?
Wie erleben Kinder die Trennung? Blick auf die Kinder – Stärkung der Erziehungskompetenz.
Trotz Trennung verantwortungsvolle und gute Eltern bleiben.
Wie sieht die Zukunft aus? Hilfsangebote und Ressourcen nutzen.

Termine: bitte erfragen
1. Quartal 2024, 5 Termine

Ort: Erziehungsberatungsstelle Öhringen
Tiele-Winckler-Straße 54

Anmeldung und Information:
Erziehungsberatungsstelle Hohenlohekreis
Ansprechpartnerin: Frau Roth-Leiser
Telefon: 07941 6084-890
E-Mail: erziehungsberatung-hohenlohe@jhfh.friedenshort.de

Freude am Vater sein

Zielgruppe: Werdende und gewordene Väter

Inhalt: Rolle als Vater.
Umgang mit den Kindern.
Spagat zwischen Beruf und Vatersein.
Begleitung bei der Betrachtung der Fragen
und für den Lebensabschnitt stärken.

Termine: bitte erfragen
3 Onlinetermine von 19:00 bis 21:00 Uhr

Ort: Onlinekurs

Anmeldung und Information:

Erziehungsberatungsstelle Hohenlohekreis
Ansprechpartnerin: Frau Roth-Leiser
Telefon: 07941 6084-890
E-Mail: erziehungsberatung-hohenlohe@jhfh.friedenshort.de

Alles ist anders – Online-Elternkurs Autismus

Zielgruppe: Eltern von Kindern mit Autismus oder Verdacht auf Autismus

Inhalt: Grundlagen Autismus.
Familienalltag (Erziehungsverhalten, Geschwister, Alltagsbewältigung, Schlafen, Komorbiditäten).
Umgang und Gespräche mit Familien, anderen Eltern, Fachpersonen.
Autismusspezifische Unterstützungsmöglichkeiten.
Kindergarten- und Schulthemen.
Recht und Bürokratie.
Austausch mit anderen Eltern, Tipps und Tricks.

Termine: April bis Juni 2024, freitags
Juni bis Juli 2024, montags
September bis November 2024, montags
jeweils von 9 bis 11:30 Uhr, 7 Termine

Ort: Onlinekurs

Anmeldung und Information:

Landratsamt Lörrach

Ansprechpartnerin: Frau Schütz

E-Mail: leni-schuetz@gmx.de

Begegnung auf Augenhöhe - beziehungsorientiert und respektvoll Eltern sein

Zielgruppe: Eltern

Inhalt: Begleitung bei Schwierigkeiten in Erziehungsfragen.
Erziehungsstile.
Umgang mit Gefühlen.
Kooperation fördern.
Alternativen zu Strafen.
Selbstständigkeit fördern.
Kindern helfen, aus vorgegebenen Rollen zu kommen.
Ermutigung geben.

Termine: bitte nachfragen
7 Termine je 2 ½ Stunden im Jugendpavillon Öhringen

Anmeldung und Information:

Justina Popp-Nowak

Telefon: 0151 44613366

E-Mail: popp-nowak_work@web.de

Homepage: www.begegnung-auf-augenhoehe.de

Und jetzt fehlst Du - Gesprächskreis und Workshop

Zielgruppe: Verwaiste Eltern, Pflege- und Adoptiveltern,
Sternenkinder

Inhalt: Verlust von einem Menschen, den sie nie kennenlernen konnten und der dennoch einen großen Platz im Herzen hat. Der Verlust kann einhergehen mit Zukunftsängsten, Schuldgefühlen, Hilflosigkeit, vermindertem Selbstwertgefühl und Trauer.
Im geschützten Rahmen miteinander Wege finden, das Erlebnis einzuordnen und einen Umgang mit diesem zu finden.

Termine: bitte nachfragen
2 Termine je 2 ½ Stunden und 1-2 Tagesworkshops

Ort: voraussichtlich Jugendpavillon Öhringen

Anmeldung und Information:

Justina Popp-Nowak

Telefon: 0151 44613366

E-Mail: popp-nowak_work@web.de

Homepage: www.begegnung-auf-augenhoehe.de

Gut genug Eltern sein

Zielgruppe: Eltern, die gerne Wege finden möchten,
im Familienalltag ausgeglichener zu sein

Inhalt: Durch die Vereinbarkeit von Familie und Beruf wachsen Belastungen und Stress. Es werden Strategien vermittelt, wie der alltägliche Stress gemeistert werden kann.
Bewusstmachung, was Stress auslöst, was Stressverstärker sind und wie diese gehandhabt und reduziert werden können, um Stress nachhaltig zu reduzieren und Verhaltensmuster zu verändern.
Theoretischer Input wird durch praktische Übungen vertieft.

Termine: bitte nachfragen
2 Abende je 2 Stunden

Ort: Jugendpavillon Öhringen

Anmeldung und Information:

Justina Popp-Nowak

Telefon: 0151 44613366

E-Mail: popp-nowak_work@web.de

Homepage: www.begegnung-auf-augenhoehe.de

Meine Geburt – Erlebtes verstehen

Zielgruppe: Mütter (ggf. Väter), die eine schwierige Geburt erlebt haben, welche sie weiterhin beschäftigt

Inhalt: Eine Geburt kann unerwartete Herausforderungen oder Wendungen mit sich bringen, die ihre Schatten in den Alltag werfen können. Diese Schattenseiten verstehen, sich damit befassen und einordnen, was die Herausforderung bedeutet. Vermittlung eines Verständnisses von Gefühlsverarbeitung, Umgang mit sich selbst und anderen. Lernen Kraftquellen zu finden; Trainieren von Entspannungsverfahren.

Termine: bitte nachfragen
2 Abende je 1 ½ Stunden und Rückmelderunde

Ort: Jugendpavillon Öhringen

Anmeldung und Information:

Justina Popp-Nowak

Telefon: 0151 44613366

E-Mail: popp-nowak_work@web.de

Homepage: www.begegnung-auf-augenhoehe.de

Spielst du mit sexen?

Sexuelle Bildung für Eltern von Kleinkindern und Kindergartenkindern

Zielgruppe: Alleinerziehende Eltern, junge Eltern, Eltern aus anderen Kulturkreisen, Pflege- und Adoptiveltern, Eltern mit dem Wunsch Unterstützung bei der Erziehung zu erhalten

Inhalt: Erwachsene sind oft verunsichert, wenn sie Situationen zwischen Kindern beobachten „die irgendwie sexuell“ wirken. Es fällt dann häufig schwer, diese richtig einzuschätzen und angemessen zu reagieren.
„Was ist eigentlich normal? Was gehört zur sexuellen Entwicklung von Kindern? Ab wann werden sexuelle Grenzen verletzt? Was muss man sogar als sexuelle Gewalt bezeichnen?“.
Wie gehen wir mit dem Thema Sexualität in unserer Familie gut um?

Termine: bitte erfragen

Anmeldung und Information:

Informations- und Kooperationsstelle Künzelsau

Ansprechpartnerin: Frau Roet

Telefon: 07940 9399-51

E-Mail: [martina.roet@](mailto:martina.roet@albert-schweitzer-kinderdorf.de)

[albert-schweitzer-kinderdorf.de](mailto:martina.roet@albert-schweitzer-kinderdorf.de)

Offene Treffs

Offene Treffs sind Begegnungs- und Bildungsorte für (werdende) Eltern und Familien aller Familienformen und in allen Familienphasen.

Hier haben Sie die Möglichkeit, andere Eltern zu treffen, sich mit ihnen auszutauschen oder einfach, um Kontakte zu knüpfen.

Im Rahmen der Offenen Treffs können Elternbildungskurse oder Fachvorträge zu Erziehungsthemen angeboten werden.

Die Fachkräfte vor Ort geben Ihnen hierüber gerne Auskunft.

Der Besuch eines Offenen Treffs ist für alle Eltern kostenfrei.

Sie können diesen ohne vorherige Anmeldung besuchen.

❖ Forchtenberg

Elterncafe für Mütter und Väter mit Kindern aus Forchtenberg

Öffnungszeiten: 2 x monatlich
Dienstag 13:15 bis 15:15 Uhr und
Mittwoch 9:00 bis 11:00 Uhr

Ort: Geschwister-Scholl-Schule Forchtenberg

Information: Albert-Schweitzer-Kinderdorf Waldenburg
Ansprechpartnerin: Frau Lohner
Telefon: 0176 21810534 (Anruf oder Whatsapp)
Mail: stefanie.lohner
@albert-schweitzer-kinderdorf.de

❖ Krautheim

ADEBAR

Offener Treff Krautheim für Eltern mit Kinder von 0-6 Jahren

Öffnungszeiten: 1 x pro Monat
mittwochs von 8:00 bis 11:00 Uhr

Ort: Wolfgangstraße 50, Krautheim
(ehemalige Förderschule)

Information: St. Josefspflege Mulfingen
Ansprechpartnerin: Frau Herbst
Telefon: 07938 9031-19
Mail: t.herbst@josefspflege.de



Offener Treff Elternfrühstück für Eltern von hauptsächlich Kindergartenkindern und Grundschulkindern

Öffnungszeiten: Donnerstags von 8:00 bis 11:00 Uhr

Ort: Bürgertreff Taläcker

Information: Stadtverwaltung Künzelsau
Ansprechpartnerinnen:
Frau Knobel und Frau Scholz
Telefon: 07940 129-114
Mail: julia.knobel@kuenzelsau.de
scholz.anneliese@t-online.de

❖ Öhringen

Offener Treff Müttercafé für Schwangere und Mütter mit Kinder bis ins Vorschulalter

Öffnungszeiten: Jeden Donnerstag von 9:00 bis 11:00 Uhr
(außer Ferien)

Ort: Mehrgenerationenhaus Öhringen

Information: Kreisdiakonieverband Hohenlohekreis
Ansprechpartnerin: Frau Panni
Telefon: 07941 913340
Mail: c.panni@diakonie-oehringen.de

Wenn Sie Fragen zum Landesprogramm **STÄRKE** haben
oder weitere Informationen wünschen, wenden Sie sich gerne an uns.

Landratsamt Hohenlohekreis

Jugendamt

Sibylle Ehrmann

Allee 16, 74653 Künzelsau

Telefon: 07940 18-1504

E-Mail: Sibylle.Ehrmann@Hohenlohekreis.de

www.hohenlohekreis.de

