

Landesprogramm

STÄRKE

Kursangebote im Hohenlohekreis 2020

Liebe Eltern,

in Baden-Württemberg wurde zur Unterstützung von Eltern das Landesprogramm **STÄRKE** ins Leben gerufen. Mit dem Besuch von Familienbildungsangeboten sollen Eltern die Möglichkeit haben, ihre Elternkompetenzen, insbesondere die Erziehungskompetenz, zu stärken, ihre Unsicherheiten im Umgang mit den Kindern abzubauen, bei Fragen kompetente Ansprechpartner zu finden und Kontakte zu anderen Eltern zu knüpfen.

Die Broschüre enthält die Angebote, die unser Jugendamt in Zusammenarbeit mit den Bildungsträgern zusammengestellt hat.

Im ersten Teil sind spezielle Bildungsangebote aufgeführt, die für Familien in besonderen Lebenssituationen gedacht sind.

Im zweiten Teil finden Sie das Angebot Offene Treffs, welche allen (werdenden) Familien in allen Familienphasen zur Begegnung und zum Austausch kostenfrei zur Verfügung stehen.

Im dritten Teil finden Sie eine Übersicht an Kursen, die von Eltern mit Kindern im 1. Lebensjahr besucht werden können.

Wenn Sie Interesse an einem Kurs haben, dann wenden Sie sich bitte direkt an den entsprechenden Anbieter.

Ihnen und Ihrer Familie wünschen wir alles Gute!

Mit freundlichen Grüßen

Ihr

Jugendamt des Hohenlohekreises

Landratsamt Hohenlohekreis

Jugendamt

Stand: Dezember 2019

Kursangebote für Eltern in besonderen Lebenssituationen

Das Landesprogramm **STÄRKE** bietet Familien in besonderen Lebenssituationen ergänzende individuelle Bildungsangebote in Form von speziellen Elternkursen an. Diese Angebote können Sie unabhängig vom Alter Ihrer Kinder wahrnehmen. Jedes Elternteil kann kostenfrei am Familienbildungsangebot teilnehmen.

Besondere Lebenssituationen können unter anderem sein:

- ❖ Einelternfamilien,
- ❖ frühe Elternschaft (mindestens ein Elternteil unter 18 Jahren),
- ❖ Mehrlingsfamilien,
- ❖ getrennt lebende Familien,
- ❖ Krankheit (auch Sucht), Behinderung oder Pflegebedürftigkeit eines Familienmitglieds,
- ❖ Familien mit Gewalterfahrung,
- ❖ Pflege- und Adoptivfamilien,
- ❖ Familien mit gleichgeschlechtlichen Eltern.

Die Angebote werden von den Trägern der freien Jugendhilfe im Hohenlohekreis angeboten. Wenn Sie sich in einer besonderen Lebenssituation befinden und Interesse an einem Kurs haben, können Sie sich direkt beim entsprechenden Veranstalter informieren und sich dazu anmelden.

❖ **Künzelsau**

Väter-Söhne-Treffen

Zielgruppe: Söhne und deren Väter
(mit denen über Hilfe zur Erziehung bereits Kontakt besteht)

Inhalt: Männer sollen erreicht werden.
Stärkung des Vater-Sohn-Systems innerhalb der Familie. Entwicklung von positiven männlichen Rollenbildern. Zusammenwirken in Vater-Sohn-Dyaden und in der Gesamtgruppe erweitert Umgangsmöglichkeiten im familiären Umfeld und gibt Anregungen für neue Freizeitaktivitäten.

Termine: bitte erfragen

Anmeldung und Information:

St. Josefspflege Mulfingen
Ansprechpartnerin: Frau Mögerle
Telefon: 07938 9031-18
E-Mail: v.moegerle@josefspflege.de

Mütter-Töchter-Treffen

Zielgruppe: Mütter mit ihren Töchtern
(mit denen über Hilfe zur Erziehung bereits Kontakt besteht)

Inhalt: Mutter-Tochter-Beziehung muss immer wieder neu definiert, gestaltet werden, Grenzen verändern sich, Freiräume entstehen neu. Stärkung des Selbstwerts von Müttern und Töchtern. Entwicklung der weiblichen Identität fördern und gleichzeitig altersangemessene Abgrenzungen. Gemeinsame Zeit für Mutter und Tochter und diese Zeit durch gemeinsames Tun positiv nutzen.

Termine: bitte erfragen

Anmeldung und Information:

St. Josefspflege Mulfingen
Ansprechpartnerin: Frau Mögerle
Telefon: 07938 9031-18
E-Mail: v.moegerle@josefspflege.de

PALME – Sprachorientierter Ferienkurs

Zielgruppe: Migrantenfamilien, Alleinerziehende und neu zugewanderte Familien mit Schulkindern im Alter von 8-11 Jahren

Inhalt: Informationen zur Erziehung, zu pädagogischen Fragen und Regeln in der Familie.
Verbesserung der Sprachkenntnisse, dadurch Stärkung des Selbstwertgefühls und der Gruppenzugehörigkeit, das Verhalten in der Gruppe wird geübt.
Förderung der Integration in die Schule, Informationen über das Bildungssystem in Baden-Württemberg.

Ort: Künzelsau

Zeit: 06.-09.04.2020 (Osterferien)

Anmeldung und Information:

Kreisdiakonieverband Hohenlohekreis, Jugendmigrationsdienst Künzelsau

Ansprechpartnerin: Frau Maas

Telefon: 07940 547406

E-Mail: c.maas@diakonie-kuenzelsau.de

❖ Öhringen

Frauentreff

Zielgruppe: Junge Frauen mit kleinen Kindern und Migrationshintergrund

Inhalt: Unterstützung bei der Eingewöhnung in ein neues Lebensumfeld. Sprachprobleme, Arbeitslosigkeit und Isolation verhindern oft das Heimischwerden in der neuen Heimat.
Themen: Kindererziehung, Kommunikation in der Familie, usw.

Termine: bitte erfragen

Anmeldung und Information:

Deutsches Rotes Kreuz

Ansprechpartnerin: Frau Honka

Telefon: 07941 9866740

E-Mail: jmd-oehringen@drk-hohenlohe.de

„Miteinander-Füreinander“ – Angebot für Migrantenfamilien

Zielgruppe: Schulpflichtige Migrantenkinder mit Eltern

Inhalte: Kindererziehung, Förderung der schulischen Entwicklung und das Wohl der Kinder, Hilfestellung und Teilhabe an Angeboten sowie Unterstützung in schwierigen Lebenslagen, Freizeitgestaltung.
Bausteine: Schulsysteme, Sprachtraining, Kindererziehung, Freizeit.

Termine: bitte erfragen

Anmeldung und Information:

Deutsches Rotes Kreuz

Ansprechpartnerin: Frau Honka

Telefon: 07941 9866740

E-Mail: jmd-oehringen@drk-hohenlohe.de

❖ **Pfedelbach**

Elternkurs – Herausforderungen im erzieherischen Alltag gelassen meistern

Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von 6-12 Jahren

Inhalte: Anleitendes Erziehungsmodell: Kommunikation, Ziele, Methoden.
Entwicklungshemmender Erziehungsstil vs entwicklungsfördernder Erziehungsstil.
Lösungsansätze in Problemsituationen und bei auftretenden Konflikten, Deeskalationsstrategien.
Kommunikation, einfühlsames Zuhören, Empathie, analysierendes Fragen.
Praktische Übungen.

Termine: bitte erfragen

Anmeldung und Information:

Evang. Jugendhilfe Friedenshort
Ansprechpartnerin: Frau Bächle
Telefon: 07941 989725
E-Mail: regionsued.hohenlohe@jhfh.friedenshort.de

❖ Schöntal

Kreativer Familienalltag – Elternkurs für Migrantenfamilien

Zielgruppe: Mütter und Väter mit Migrationsgeschichte

Inhalt: Informationen und Anregungen für die Kindererziehung, Aufgaben, Regeln und Abläufe in der Familie.
Übungen zum Thema Familie, wer hat welche Rolle.
Entspannungsangebote, Bewegung und handwerkliches Tun.
Gemeinschaft und Zugehörigkeit in der Gemeinde, Freizeitgestaltung und Gesundheit.

Ort: Bürgerzentrum Schöntal-Berlichingen

Beginn: 22.01.2020 von 9-11:30 Uhr, wöchentlich

Anmeldung und Information:

Kreisdiakonieverband Hohenlohekreis, Jugendmigrationsdienst Künzelsau

Ansprechpartnerin: Frau Maas

Telefon: 07940 547406

E-Mail: c.maas@diakonie-kuenzelsau.de

Fit für die Schule?! – Elternkurs für Migrantenfamilien

Zielgruppe: Mütter und Väter mit Migrationshintergrund

Inhalt: Informationen zum deutschen Schulsystem, Vorbereitungen auf den Schulanfang, Freizeitgestaltung, Umgang mit Medien.

Ort: Bürgerzentrum Schöntal-Berlichingen

Beginn: 08.05.2020 von 9-11:30 Uhr, wöchentlich

Anmeldung und Information:

Kreisdiakonieverband Hohenlohekreis, Jugendmigrationsdienst Künzelsau

Ansprechpartnerin: Frau Maas

Telefon: 07940 547406

E-Mail: c.maas@diakonie-kuenzelsau.de

❖ **Kreisweites Angebot**

Getrennte Eltern stärken

Zielgruppe: Mütter und Väter, die getrennt leben

Inhalt: Möglichkeit, sich mit dem Thema Trennung auseinanderzusetzen: das persönliche Erleben, Erleben der Kinder, elterliche Sorge, rechtliche Grundlage, Umgang mit Konflikten, Kräfte mobilisieren, Hilfsangebote nutzen.

Termine: 23.01.2020, 30.01.2020, 06.02.2020, 13.02.2020, 20.02.2020
jeweils von 17:30-19:30 Uhr in Öhringen

Anmeldung und Information:

Erziehungsberatungsstelle Hohenlohekreis
Ansprechpartnerin: Frau Kuhn
Telefon: 07941 6084-890
E-Mail: erziehungsberatung-hohenlohe@jhfh.friedenshort.de

Rund um die Geburt

Zielgruppe: Schwangere Frauen ohne Hebamme

Inhalt: Begleitung und Informationsvermittlung „Rund um die Geburt“.
Themenabende zu:
Entbindung, Stillen, Bindung, Ernährung, rechtliche Fragen und Elterngeld usw.

Ort: in Künzelsau und Öhringen möglich

Anmeldung und Information:

Erziehungsberatungsstelle Öhringen
Ansprechpartnerin: Frau Kuch
Telefon: 0170 6358801
E-Mail: erziehungsberatung-hohenlohe@jhfh.friedenshort.de

Spielst du mit sexen?

Sexuelle Bildung für Eltern von Kleinkindern und Kindergartenkindern

Zielgruppe: Alleinerziehende Eltern, junge Eltern, Eltern aus anderen Kulturkreisen, Pflege- und Adoptiveltern, Eltern mit dem Wunsch Unterstützung bei der Erziehung zu erhalten

Inhalt: Erwachsene sind oft verunsichert, wenn sie Situationen zwischen Kindern beobachten „die irgendwie sexuell“ wirken. Es fällt dann häufig schwer, diese richtig einzuschätzen und angemessen zu reagieren.
„Was ist eigentlich normal? Was gehört zur sexuellen Entwicklung von Kindern? Ab wann werden sexuelle Grenzen verletzt? Was muss man sogar als sexuelle Gewalt bezeichnen?“. Wie gehen wir mit dem Thema Sexualität in unserer Familie gut um?

Termine: bitte erfragen

Anmeldung und Information:

Informations- und Kooperationsstelle Künzelsau

Ansprechpartnerin: Frau Roet

Telefon: 07940 9399-51

E-Mail: [martina.roet@](mailto:martina.roet@albert-schweitzer-kinderdorf.de)

[albert-schweitzer-kinderdorf.de](mailto:martina.roet@albert-schweitzer-kinderdorf.de)

Offene Treffs

Offene Treffs sind Begegnungs- und Bildungsorte für (werdende) Eltern und Familien aller Familienformen und in allen Familienphasen.

Hier haben Sie die Möglichkeit, andere Eltern zu treffen, sich mit ihnen auszutauschen oder einfach, um Kontakte zu knüpfen. Im Rahmen der Offenen Treffs können Elternbildungskurse oder Fachvorträge angeboten werden. Die Fachkräfte vor Ort geben Ihnen hierüber gerne Auskunft.

Der Besuch eines Offenen Treffs ist für alle Eltern kostenfrei. Sie können diesen ohne vorherige Anmeldung besuchen.

❖ Krautheim

ADEBAR - Offener Treff Krautheim für Eltern mit Kinder von 0-6 Jahren

Öffnungszeiten: 1-mal monatlich mittwochs von 8-11 Uhr

Ort: König-Albrecht-Str. 36, Krautheim
(ehemaliges Schwesternhaus)

Ansprechpartner: St. Josefspflege Mulfingen
Frau Mögerle
Telefon: 07938 9031-18
Mail: v.moegerle@josefspflege.de

❖ Künzelsau

Offener Treff Elternfrühstück für Eltern mit Kindergarten- und Grundschulkindern

Öffnungszeiten: Donnerstags von 8-11 Uhr

Ort: Bürgertreff Taläcker

Ansprechpartner: Stadtverwaltung Künzelsau
Frau Scholz
Telefon: 07940 129-211
Mail: Scholz.anneliese@t-online.de

❖ Öhringen

Offener Treff Müttercafé für Schwangere und Mütter mit Kinder bis ins Vorschulalter

Öffnungszeiten: Jeden Donnerstag von 9:30-11:30 Uhr (außer Ferien)

Ort: Mehrgenerationenhaus Öhringen

Ansprechpartner: Kreisdiakonieverband Hohenlohekreis
Frau Panni
Telefon: 07941 913340
Mail: c.panni@diakonie-oehringen.de

Allgemeine Familienbildungsangebote für Familien mit Kindern im 1. Lebensjahr

Sie können sich hier informieren, wo Familienbildungsangebote für Eltern mit Kindern im 1. Lebensjahr mit Schwerpunkten auf Pflege, Ernährung und frühkindliche Entwicklungsförderung stattfinden.

Wenn Sie Interesse an einem Kurs haben oder sich dazu anmelden möchten, wenden Sie sich bitte direkt an den entsprechenden Veranstalter.

❖ Forchtenberg

PEKiP

Zielgruppe: Familien mit Kindern zwischen 1 und 12 Monaten

Inhalt: Vermittelt Spiel- und Bewegungsanregungen nach dem Prager-Eltern-Kind-Programm (PEKiP) während des ersten Lebensjahres. Gibt praktische Anregungen, wie die eigene Aktivität des Kindes in der jeweiligen Entwicklung unterstützt werden kann. Erfahrungsaustausch, Besprechung von wichtigen Kinderthemen.

Beginn: 12.03.2020 und 16.06.2020

Anmeldung und Information:

Volkshochschule Künzelsau

Ansprechpartnerin: Frau Duis

Telefon: 07940 9219-0

E-Mail: Beate.Duis@vhskuen.de

❖ **Künzelsau**

Bewegt durch das 1. Lebensjahr - Babyschwimmen

Zielgruppe: Babys im Alter von 4-9 Monaten

Inhalt: Bewegung ist Spiel und Spaß sowie „Motor“ der gesamten Entwicklung. Zur ganzheitlich Entwicklung müssen Kinder Bewegungserfahrungen sammeln. Durch die besondere Eigenschaft des Wassers werden neue Handlungsspielräume und Erfahrungsqualitäten geschaffen. Die Eltern erhalten Bewegungsanregungen und Haltetechniken. Elternabend über die kindliche Entwicklung, den physischen und psychischen Grundbedürfnissen sowie zu Ernährung.

Beginn: 27.04.2020 und 29.04.2020
Elternabend: 20.04.2020

Anmeldung und Information:

Volkshochschule Künzelsau
Ansprechpartnerin: Frau Duis
Telefon: 07940 9219-0
E-Mail: Beate.Duis@vhskuen.de

Eltern-Kind-Gruppe im Waldorfkindergarten Künzelsau

Zielgruppe: Eltern mit Kindern zwischen 6 Monaten und 3 Jahren

Inhalt: Orientiert sich an den Grundsätzen der Waldorfpädagogik: Vorbild und Nachahmung, Rhythmus und Wiederholung, das freie und phantasievolle Spiel, Pflege der Sinne und Achtung der Individualität. Anregung des Kindes zum Spielen und Kontaktaufnahme. Anregungen für Eltern im Umgang mit ihrem Kind, zu gesunder Ernährung und Hilfe in Erziehungsfragen.

Ort: Waldorfkindergarten Künzelsau-Morsbach
Beginn: Einstieg jederzeit möglich
Treffen: Montag und/oder Dienstag von 9:45-11:45 Uhr

Anmeldung und Information:

Verein zur Förderung der Waldorfpädagogik Künzelsau
Ansprechpartnerin: Frau Ott-Meixner
Telefon: 07940 3238
E-Mail: margot-ott-meixner@web.de

Betreute Spielgruppe im Waldorfkindergarten

Zielgruppe: Kinder zwischen 1 und 3 Jahren

Inhalt: Kinder dürfen Gemeinschaft erleben und ihre Individualität entwickeln, ihre Bewegungsfreude, ihre Geschicklichkeit und ihr kreatives Spiel. Die Kinder gehen erste behütete selbstständige Schritte.

Ort: Waldorfkindergarten Künzelsau-Morsbach

Termine: Mittwoch und Donnerstag von 7:30-12:30 Uhr

Anmeldung und Information:

Verein zur Förderung der Waldorfpädagogik Künzelsau

Ansprechpartnerin: Frau Keil

Telefon: 0791 4939310

E-Mail: info@waldorfkindergarten-hohenlohekreis.de

Babymassage – Begleiten - Massieren - Kommunizieren

Zielgruppe: Eltern und Babys ab der 6. Woche

Inhalt: Bindungsprozess – Bedeutung durch Körperkontakt. Der Säugling und seine Bedürfnisse. Was mir mein Kind sagt. Erlernen der Harmonischen Babymassage in Theorie und Praxis. Reflexzonen und Energiearbeit.

Beginn: bitte nachfragen

Anmeldung und Information:

Deutsches Rotes Kreuz

Ansprechpartnerin: Frau Schmeißer

Telefon: 07940 9225-46

E-Mail: elke.schmeisser@drk-hohenlohe.de

ElBa

Zielgruppe: Kurs für Eltern und Babys im 1. Lebensjahr

Inhalt: Erfahrungsaustausch und Informationen zu wichtigen Themen der kindlichen Entwicklung, Fragen rund um die neue Lebenssituation mit Kind, intensive Gemeinsamkeit für Eltern mit ihren Babys, Gespräche und Kontakte mit anderen Eltern und Babys, Spielanregungen für alle Sinne, Lieder und Bewegung, Baby-massage, Entspannung und Entlastung im Alltag.

Beginn: bitte nachfragen

Anmeldung und Information:

Deutsches Rotes Kreuz

Ansprechpartnerin: Frau Schmeißer

Telefon: 07940 9225-46

E-Mail: elke.schmeisser@drk-hohenlohe.de

❖ **Neuenstein**

Informativer Wohlfühlkurs für Mütter/Väter und ihre Babys

Zielgruppe: Eltern und Kinder von 0-1 Jahr

Inhalt: Erklärung der Entwicklungsschritte und Bedürfnisse des Babys.
Verschiedene Themen werden besprochen, z. B. Ernährung, Pflege, Bewegung.
Babymassage ergänzt die sprachliche Kommunikation, hilft den Eltern, sich ganz bewusst auf das Kind einzulassen.

Beginn: bitte nachfragen

Anmeldung und Information:

Volkshochschule Öhringen

Ansprechpartnerin: Frau Leopold

Telefon: 07941 68-4251

E-Mail: sabine.leopold@oehringen.de

❖ Öhringen

Eltern-Kind-Wassergewöhnung für Säuglinge und Kleinkinder

Zielgruppe: Eltern und Babys

Inhalt: In kindgerechter und spielerischer Weise wird die Freude an der Bewegung im Wasser geweckt. Dadurch soll die Entwicklung des Kindes begleitet und unterstützt werden. Gesundheitliche Wirkung des Wassers. Elternabend mit Theorieanteil zu bestimmten Themen zum Kind.

Beginn: bitte nachfragen

Anmeldung und Information:

Volkshochschule Öhringen
Ansprechpartnerin: Frau Leopold
Telefon: 07941 68-4251
E-Mail: sabine.leopold@oehringen.de

fitdankbaby – Fitness für dich und dein Baby

Zielgruppe: Mütter mit Babys ab 3 Monaten bis ca. 8 Monaten

Inhalt: Anleitung und Vermittlung von theoretischem Wissen über die Entwicklung eines Babys und über Bewegungs- und Verhaltensauffälligkeiten. Hilfestellung im Umgang und Alltag mit dem Kind. Tipps für eine gesundheitsbewusste Ernährung. Kräftigungsübungen – Baby wird mit einbezogen zur Förderung der Mutter-Kind-Bindung.

Termine: dienstags von 9:15-10:30 Uhr und
freitags von 10:15-11:30 Uhr
Die aktuellen Termine finden Sie auf der Homepage:
www.marion-neubauer.de.

Anmeldung und Information:

Ansprechpartnerin: Frau Neubauer
Telefon: 0172 9712098
E-Mail: info@marion-neubauer.de

Babymassage – Begleiten - Massieren - Kommunizieren

Zielgruppe: Eltern und Babys ab der 6. Woche

Inhalt: Bindungsprozess – Bedeutung durch Körperkontakt. Der Säugling und seine Bedürfnisse. Was mir mein Kind sagt. Erlernen der Harmonischen Babymassage in Theorie und Praxis. Reflexzonen und Energiearbeit.

Beginn: bitte nachfragen

Anmeldung und Information:

Deutsches Rotes Kreuz

Ansprechpartnerin: Frau Schuhmacher

Telefon: 07941 9866741

E-Mail: familienbildung@drk-hohenlohe.de

EIBa

Zielgruppe: Kurs für Eltern und Babys im 1. Lebensjahr

Inhalt: Erfahrungsaustausch und Informationen zu wichtigen Themen der kindlichen Entwicklung, Fragen rund um die neue Lebenssituation mit Kind, intensive Gemeinsamkeit für Eltern mit ihren Babys, Gespräche und Kontakte mit anderen Eltern und Babys, Spielanregungen für alle Sinne, Lieder und Bewegung, Babymassage, Entspannung und Entlastung im Alltag

Beginn: bitte nachfragen

Anmeldung und Information:

Deutsches Rotes Kreuz

Ansprechpartnerin: Frau Schuhmacher

Telefon: 07941 9866741

E-Mail: familienbildung@drk-hohenlohe.de

❖ **Zweiflingen**

VELKI – Volkshochschul-Eltern-Kind-Kurs

Zielgruppe: Eltern und Babys von 3-6 Monaten

Inhalt: Informationen über die Entwicklung des Kindes im ersten Lebensjahr.
Fachliche Informationen und praktische Anregungen in Bezug auf das Kind. Austausch mit anderen Müttern.

Beginn: bitte nachfragen

Anmeldung und Information:

Volkshochschule Öhringen

Ansprechpartnerin: Frau Leopold

Telefon: 07941 68-4251

E-Mail: sabine.leopold@oehringen.de

Wenn Sie Fragen zum Landesprogramm **STARKE** haben oder weitere Informationen wünschen, können Sie sich gerne an uns wenden.

Ansprechpartnerin: Sibylle Ehrmann
Telefon: 07940 18-504
Mail: Sibylle.Ehrmann@Hohenlohekreis.de



Landratsamt Hohenlohekreis
Jugendamt
Allee 16, 74653 Künzelsau
www.hohenlohekreis.de