

Landesprogramm

STÄRKE

Kursangebote im Hohenlohekreis 2022



Liebe Eltern,

in Baden-Württemberg wurde das Landesprogramm **STÄRKE** ins Leben gerufen, um die Eltern- und Familienbildung zu fördern. Familienbildungsangebote richten sich an alle Familien in allen Lebensphasen und Lebenslagen. Mit dem Besuch von Familienbildungsangeboten sollen die elterlichen Beziehungs-, Erziehungs- und Alltagskompetenzen gestärkt werden. Die Eltern sollen außerdem die Möglichkeit haben, bei Fragen kompetente Ansprechpartner zu finden und Kontakte zu anderen Eltern zu knüpfen.

Die Broschüre enthält die Angebote, die unser Jugendamt in Zusammenarbeit mit den Bildungsträgern zusammengestellt hat.

Im ersten Teil sind spezielle Bildungsangebote aufgeführt, die für Familien in besonderen Lebenssituationen gedacht sind.

Im zweiten Teil finden Sie das Angebot Offene Treffs, welche allen (werdenden) Familien in allen Familienphasen zur Begegnung und zum Austausch kostenfrei zur Verfügung stehen.

Im dritten Teil finden Sie eine Übersicht an Kursen, die von Eltern mit Kindern im 1. Lebensjahr besucht werden können.

Wenn Sie Interesse an einem Kurs haben, dann wenden Sie sich bitte direkt an den entsprechenden Anbieter.

Ihnen und Ihrer Familie wünschen wir alles Gute!

Mit freundlichen Grüßen

Ihr

Jugendamt des Hohenlohekreises

Stand: Dezember 2021

Kursangebote für Eltern in besonderen Lebenssituationen

Das Landesprogramm **J T Ä R K E** bietet Familien in besonderen Lebenssituationen ergänzende individuelle Bildungsangebote in Form von speziellen Elternkursen an. Diese Angebote können Sie unabhängig vom Alter Ihrer Kinder wahrnehmen. Jedes Elternteil kann kostenfrei am Familienbildungsangebot teilnehmen.

Besondere Lebenssituationen können unter anderem sein:

- ❖ Einelternfamilien,
- ❖ frühe Elternschaft
(mindestens ein Elternteil unter 18 Jahren),
- ❖ Mehrlingsfamilien,
- ❖ getrennt lebende Familien,
- ❖ Krankheit (auch Sucht), Behinderung oder
Pflegebedürftigkeit eines Familienmitglieds,
- ❖ Familien mit Gewalterfahrung,
- ❖ Pflege- und Adoptivfamilien,
- ❖ Familien mit gleichgeschlechtlichen Eltern.

Die Angebote werden von den Trägern der freien Jugendhilfe im Hohenlohekreis angeboten.

Wenn Sie sich in einer besonderen Lebenssituation befinden und Interesse an einem Kurs haben, können Sie sich direkt beim entsprechenden Veranstalter informieren und sich dazu anmelden.

❖ **Krautheim**

Elternkurs Krautheim

Zielgruppe: Eltern aus Krautheim und Umgebung
(die den Offenen Treff ADEBAR besuchen)

Inhalt: Themen aus dem Erziehungsalltag werden bearbeitet:
Familienkonstellationen (Kleinfamilie, erweiterte Familie,
besondere Familienkonstellationen),
soziales Umfeld/Netzwerke, Geschwisterrivalität,
Medienkonsum, Stressbewältigung

Ort: Krautheim

Termine: bitte erfragen

Anmeldung und Information:

St. Josefspflege Mulfingen

Ansprechpartnerin: Frau Mögerle

Telefon: 07938 9031-18

E-Mail: v.moegerle@josefspflege.de

❖ **Künzelsau**

Väter-Söhne-Treffen

Zielgruppe: Söhne und deren Väter
(mit denen über Hilfe zur Erziehung bereits Kontakt besteht)

Inhalt: Männer sollen erreicht werden.
Stärkung des Vater-Sohn-Systems innerhalb der Familie.
Entwicklung von positiven männlichen Rollenbildern.
Zusammenwirken in Vater-Sohn-Dyaden und in der Gesamtgruppe erweitert Umgangsmöglichkeiten im familiären Umfeld und gibt Anregungen für neue Freizeitaktivitäten.

Termine: bitte erfragen

Anmeldung und Information:

St. Josefspflege Mulfingen

Ansprechpartnerin: Frau Mögerle

Telefon: 07938 9031-18

E-Mail: v.moegerle@josefspflege.de

Mütter+Töchter-Treffen

Zielgruppe: Mütter mit ihren Töchtern
(mit denen über Hilfe zur Erziehung bereits Kontakt besteht)

Inhalt: Stärkung des Selbstwerts von Müttern und Töchtern, Entwicklung der weiblichen Identität fördern und gleichzeitig altersangemessene Abgrenzungen. Mutter-Tochter-Beziehung muss immer wieder neu definiert und gestaltet werden, Grenzen verändern sich, Freiräume entstehen neu. Gemeinsame Zeit für Mutter und Tochter und diese Zeit durch gemeinsames Tun positiv nutzen.

Termine: bitte erfragen

Anmeldung und Information:

St. Josefspflege Mulfingen

Ansprechpartnerin: Frau Mögerle

Telefon: 07938 9031-18

E-Mail: v.moegerle@josefspflege.de

Fit für die Schule?! – Elternkurs für Migrantenfamilien

Zielgruppe: Eltern, Alleinerziehende

Inhalt: Informationen, praktische Anregungen und Austausch zu den Themen:
Deutsches Schulsystem.
Vorbereitungen auf den Schulbeginn: für Kinder und Eltern eine Veränderung.
Hausaufgabenzeiten gestalten.
Freizeit, Ausgleich, Freundschaften.

Ort: Diakonische Bezirksstelle Künzelsau

Termine: ab 02.06.2022 von 9:00 bis 11:30 Uhr

Anmeldung und Information:

Kreisdiakonieverband Hohenlohekreis,
Jugendmigrationsdienst Künzelsau
Ansprechpartnerin: Frau Maas
Telefon: 07940 547406
E-Mail: c.maas@diakonie-kuenzelsau.de

Kinder erziehen in schwierigen Zeiten

Zielgruppe: Mütter, Eltern, mit Migrationsgeschichte

Inhalt: Informationen und Austausch zu den Themen:
Herausforderungen und Veränderungen heute.
Lernen fördern und Kinder unterstützen.
Mit Krisen umgehen lernen.
Gesundheit stärken, Freizeit gestalten.

Ort: Diakonische Bezirksstelle Künzelsau

Termine: ab 06.05.2022 von 9:00 bis 12:00 Uhr

Anmeldung und Information:

Kreisdiakonieverband Hohenlohekreis,
Jugendmigrationsdienst Künzelsau
Ansprechpartnerin: Frau Maas
Telefon: 07940 547406
E-Mail: c.maas@diakonie-kuenzelsau.de

Lebendiger Familienalltag – Elternkurs für Migrantenfamilien

Zielgruppe: Eltern, Alleinerziehende, mit Migrationsgeschichte

Inhalt: Informationen und Austausch zu den Themen:
Unsere Familie: aktuelle Situation.
Veränderungen seit Corona: Schule, Freizeit.
Herausforderungen im Familienalltag.
Freizeitgestaltung mit Kindern.
Aktiv entspannen: Bewegung und Natur.

Ort: Künzelsau, genauer Ort bitte nachfragen

Termine: ab 29.06.2022 von 09:00 bis 11:30 Uhr

Anmeldung und Information:

Kreisdiakonieverband Hohenlohekreis,
Jugendmigrationsdienst Künzelsau
Ansprechpartnerin: Frau Maas
Telefon: 07940 547406
E-Mail: c.maas@diakonie-kuenzelsau.de

❖ Öhringen

Frauentreff

Zielgruppe: Junge Frauen mit kleinen Kindern
und Migrationshintergrund

Inhalt: Unterstützung bei der Eingewöhnung in ein neues
Lebensumfeld. Sprachprobleme, Arbeitslosigkeit
und Isolation verhindern oft das Heimischwerden
in der neuen Heimat.

Themen:

Kindererziehung, Kommunikation in der Familie, usw.

Termine: bitte erfragen

Anmeldung und Information:

Deutsches Rotes Kreuz

Ansprechpartnerin: Frau Honka

Telefon: 07941 9866740

E-Mail: jmd-oehringen@drk-hohenlohe.de

„Miteinander-Füreinander“ – Angebot für Migrantenfamilien

Zielgruppe: Schulpflichtige Migrantenkinder mit Eltern

Inhalte: Kindererziehung, Förderung der schulischen Entwicklung und das Wohl der Kinder, Hilfestellung und Teilhabe an Angeboten sowie Unterstützung in schwierigen Lebenslagen, Freizeitgestaltung.

Bausteine:

Schulsysteme, Sprachtraining, Kindererziehung, Freizeit.

Termine: bitte erfragen

Anmeldung und Information:

Deutsches Rotes Kreuz

Ansprechpartnerin: Frau Honka

Telefon: 07941 9866740

E-Mail: jmd-oehringen@drk-hohenlohe.de

„Es hat mich geärgert, dass ...“ Konflikte und andere Herausforderungen im Erziehungsalltag

Zielgruppe: Eltern mit Kindern im Alter bis 12 Jahren

Inhalte: Umgang mit Gefühlen. Einfühlung als Schlüssel für eine gelingende Kommunikation. Unterschiedliche Erziehungsstile. Rollenbilder in der Familie. Entwicklungsphasen von Kindern und deren Herausforderungen und Chancen, das Verhalten des Kindes noch besser verstehen, Erwartungshaltungen, Wünsche und Bedürfnisse. Lösungsansätze in Problemsituationen und bei auftretenden Konflikten. Deeskalationsansätze.

Ort: Evang. Jugendhilfe Friedenshort
Schulungsraum, Poststraße 60, Öhringen

Termine: 17.03.2022 bis 12.05.2022 (8 Termine)
von 9:00 bis 11:00 Uhr

Anmeldung und Information:

Evang. Jugendhilfe Friedenshort
Ansprechpartnerin: Frau Bächle-Walter
Telefon: 07941 989725
E-Mail: cordula.baechle-walter@friedenshort.de

Elternwerkstatt ADHS/ADS

Zielgruppe: Eltern, bei deren Kindern eine AD(H)S-Diagnose vorliegt

Inhalte: Erfahrungsaustausch mit anderen Eltern zur Situation zuhause, im sozialen Umfeld und in der Schule.
Informationen zu AD(H)S:
Begleiterscheinungen und Auswirkungen auf das Verhalten des Kindes. Behandlungsmethoden.
Umgang im Alltag:
Vermittlung von positiven Erziehungsstrategien und Handlungsmöglichkeiten. Verstärkersysteme und andere Methoden. Selbstfürsorge für Eltern. Hilfsangebote der Kinder- und Jugendhilfe.

Ort: Haus der Diakonie, Cafeteria
Poststraße 60, Öhringen

Termine: April bis Juli 2022

Anmeldung und Information:

Evang. Jugendhilfe Friedenshort
Ansprechpartnerin: Frau Haas
Telefon: 07941 6084-39
E-Mail: silke.haas@friedenshort.de

❖ **Kreisweites Angebot**

Getrennte Eltern stärken

Zielgruppe: Getrennte Elternteile

Inhalt: Austausch, Information und die Möglichkeit, sich mit dem Thema Trennung auseinanderzusetzen:
Trennung und Chance?
Trennungsprozess, wie geht es mit der Trennung?
Wie erleben Kinder die Trennung? Blick auf die Kinder –
Stärkung der Erziehungskompetenz.
Elterliche Sorge – trotz Trennung verantwortungsvolle und gute Eltern bleiben.
Wie sieht die Zukunft aus? Hilfsangebote und Ressourcen nutzen.

Termine: 10.02.2022, 17.02.2022, 24.02.2022,
10.03.2022, 17.03.2022
jeweils von 17:30 bis 19:30 Uhr

Ort: Erziehungsberatungsstelle Öhringen
Tiele-Winckler-Straße 54

Anmeldung und Information:

Erziehungsberatungsstelle Hohenlohekreis
Ansprechpartnerin: Frau Roth-Leiser
Telefon: 07941 6084-890
E-Mail: erziehungsberatung-hohenlohe@jhfh.friedenshort.de

Rund um die Geburt

Zielgruppe: Schwangere Frauen ohne Hebamme

Inhalt: Begleitung und Informationsvermittlung
„Rund um die Geburt“.
Themenabende zu:
Geburtsvorbereitung, Stillen, Bindung, rechtliche Fragen
und Elterngeld usw., Zahngesundheit, Ernährung.

Ort: Künzelsau und Öhringen

Termine: Frühjahr 2022 und Herbst 2022

Anmeldung und Information:

Erziehungsberatungsstelle Öhringen

Ansprechpartnerin: Frau Roth-Leiser

Telefon: 07941 6084-890

E-Mail: [erziehungsberatung-hohenlohe@
jfhf.friedenshort.de](mailto:erziehungsberatung-hohenlohe@jfhf.friedenshort.de)

Spielst du mit sexen?

Sexuelle Bildung für Eltern von Kleinkindern und Kindergartenkindern

Zielgruppe: Alleinerziehende Eltern, junge Eltern, Eltern aus anderen Kulturkreisen, Pflege- und Adoptiveltern, Eltern mit dem Wunsch Unterstützung bei der Erziehung zu erhalten

Inhalt: Erwachsene sind oft verunsichert, wenn sie Situationen zwischen Kindern beobachten „die irgendwie sexuell“ wirken. Es fällt dann häufig schwer, diese richtig einzuschätzen und angemessen zu reagieren.
„Was ist eigentlich normal? Was gehört zur sexuellen Entwicklung von Kindern? Ab wann werden sexuelle Grenzen verletzt? Was muss man sogar als sexuelle Gewalt bezeichnen?“. Wie gehen wir mit dem Thema Sexualität in unserer Familie gut um?

Termine: bitte erfragen

Anmeldung und Information:

Informations- und Kooperationsstelle Künzelsau

Ansprechpartnerin: Frau Roet

Telefon: 07940 9399-51

E-Mail: [martina.roet@](mailto:martina.roet@albert-schweitzer-kinderdorf.de)

albert-schweitzer-kinderdorf.de

Offene Treffs

Offene Treffs sind Begegnungs- und Bildungsorte für (werdende) Eltern und Familien aller Familienformen und in allen Familienphasen.

Hier haben Sie die Möglichkeit, andere Eltern zu treffen, sich mit ihnen auszutauschen oder einfach, um Kontakte zu knüpfen. Im Rahmen der Offenen Treffs können Elternbildungskurse oder Fachvorträge angeboten werden. Die Fachkräfte vor Ort geben Ihnen hierüber gerne Auskunft.

Der Besuch eines Offenen Treffs ist für alle Eltern kostenfrei. Sie können diesen ohne vorherige Anmeldung besuchen.

❖ **Krautheim**

ADEBAR - Offener Treff Krautheim für Eltern mit Kinder von 0-6 Jahren

Öffnungszeiten: 1-mal monatlich mittwochs von 8 bis 11 Uhr

Ort: Wolfgangstraße 50, Krautheim
(ehemalige Förderschule)

Ansprechpartner: St. Josefspflege Mulfingen
Frau Mögerle
Telefon: 07938 9031-18
Mail: v.moegerle@josefspflege.de

❖ **Künzelsau**

Offener Treff Elternfrühstück für Eltern mit Kindergarten- und Grundschulkindern

Öffnungszeiten: Donnerstags von 8 bis 11 Uhr

Ort: Bürgertreff Taläcker

Ansprechpartner: Stadtverwaltung Künzelsau
Frau Knobel und Frau Scholz
Telefon: 07940 129-114
Mail: julia.knobel@kuenzelsau.de
scholz.anneliese@t-online.de

❖ Öhringen

Offener Treff Müttercafé für Schwangere und Mütter mit Kinder bis ins Vorschulalter

Öffnungszeiten: Jeden Donnerstag von 9 bis 11 Uhr
(außer Ferien)

Ort: Mehrgenerationenhaus Öhringen

Ansprechpartner: Kreisdiakonieverband Hohenlohekreis
Frau Panni
Telefon: 07941 913340
Mail: c.panni@diakonie-oehringen.de

Allgemeine Familienbildungsangebote für Familien mit Kindern im 1. Lebensjahr

Sie können sich hier informieren, wo Familienbildungsangebote für Eltern mit Kindern im 1. Lebensjahr mit Schwerpunkten auf Pflege, Ernährung und frühkindliche Entwicklungsförderung stattfinden.

Wenn Sie Interesse an einem Kurs haben oder sich dazu anmelden möchten, wenden Sie sich bitte direkt an den entsprechenden Veranstalter.

❖ **Künzelsau**

Eltern-Kind-Gruppe im Waldorfkindergarten Künzelsau

Zielgruppe: Eltern mit Kindern zwischen 6 Monaten und 3 Jahren

Inhalt: Orientiert sich an den Grundsätzen der Waldorfpädagogik: Vorbild und Nachahmung, Rhythmus und Wiederholung, das freie und phantasievolle Spiel, Pflege der Sinne und Achtung der Individualität. Anregung des Kindes zum Spielen und Kontaktaufnahme. Anregungen für Eltern im Umgang mit ihrem Kind, zu gesunder Ernährung und Hilfe in Erziehungsfragen.

Ort: Waldorfkindergarten Künzelsau-Morsbach

Beginn: Einstieg jederzeit möglich

Treffen: Montag und Dienstag von 9:45 bis 11:45 Uhr

Anmeldung und Information:

Verein zur Förderung der Waldorfpädagogik Künzelsau

Ansprechpartnerin: Frau Ott-Meixner

Telefon: 07940 3238

E-Mail: margot-ott-meixner@web.de

Betreute Spielgruppe im Waldorfkindergarten

Zielgruppe: Kinder zwischen 1 und 3 Jahren

Inhalt: Kinder dürfen Gemeinschaft erleben und ihre Individualität entwickeln, ihre Bewegungsfreude, ihre Geschicklichkeit und ihr kreatives Spiel. Die Kinder gehen erste behütete selbstständige Schritte.

Ort: Waldorfkindergarten Künzelsau-Morsbach

Termine: Mittwoch und Donnerstag von 7:30 bis 12:30 Uhr

Anmeldung und Information:

Verein zur Förderung der Waldorfpädagogik Künzelsau

Ansprechpartnerin: Frau Keil

Telefon: 0791 4939310

E-Mail: info@waldorfkindergarten-hohenlohekreis.de

PEKiP

Zielgruppe: Familien mit Kindern zwischen 1 und 12 Monaten

Inhalt: Vermittelt Spiel- und Bewegungsanregungen nach dem Prager-Eltern-Kind-Programm (PEKiP) während des ersten Lebensjahres. Gibt praktische Anregungen, wie die eigene Aktivität des Kindes in der jeweiligen Entwicklung unterstützt werden kann. Erfahrungsaustausch, Besprechung von wichtigen Kinderthemen.

Beginn: bitte nachfragen

Anmeldung und Information:

Volkshochschule Künzelsau

Ansprechpartnerin: Frau Duis

Telefon: 07940 9219-0

E-Mail: Beate.Duis@vhskuen.de

ElBa

Zielgruppe: Kurs für Eltern und Babys im 1. Lebensjahr

Inhalt: Erfahrungsaustausch und Informationen zu wichtigen Themen der kindlichen Entwicklung, Fragen rund um die neue Lebenssituation mit Kind, intensive Gemeinsamkeit für Eltern mit ihren Babys, Gespräche und Kontakte mit anderen Eltern und Babys, Spielanregungen für alle Sinne, Lieder und Bewegung, Baby-massage, Entspannung und Entlastung im Alltag.

Beginn: bitte nachfragen

Anmeldung und Information:

Deutsches Rotes Kreuz

Ansprechpartnerin: Frau Schmeißer

Telefon: 07940 9225-46

E-Mail: elke.schmeisser@drk-hohenlohe.de

❖ **Neuenstein**

Babymassage für Mütter/Väter und ihre Babys

Zielgruppe: Eltern und Babys

Inhalt: Erklärung der Entwicklungsschritte und Bedürfnisse des Babys. Verschiedene Themen werden besprochen, z. B. Ernährung, Pflege, Bewegung.
Babymassage ergänzt die sprachliche Kommunikation, hilft den Eltern, sich ganz bewusst auf das Kind einzulassen.

Beginn: bitte nachfragen

Anmeldung und Information:

Volkshochschule Öhringen

Ansprechpartnerin: Frau Dowerk

Telefon: 07941 68-4251

E-Mail: frauke.dowerk@oehringen.de

❖ Öhringen

Eltern-Kind-Wassergewöhnung für Säuglinge und Kleinkinder

Zielgruppe: Eltern und Babys

Inhalt: In kindgerechter und spielerischer Weise wird die Freude an der Bewegung im Wasser geweckt. Dadurch soll die Entwicklung des Kindes begleitet und unterstützt werden. Gesundheitliche Wirkung des Wassers. Elternabend mit Theorieanteil zu bestimmten Themen zum Kind.

Beginn: bitte nachfragen

Anmeldung und Information:

Volkshochschule Öhringen

Ansprechpartnerin: Frau Dowerk

Telefon: 07941 68-4251

E-Mail: frau.ke.dowerk@oehringen.de

Sprechen – Singen – Spielen

Zielgruppe: Eltern und Kinder von 8 bis 12 Monaten

Inhalt: Vor der Kindergartenzeit lohnt es sich, regelmäßig Kontakte zu anderen Kindern zu knüpfen, Freunde zu finden, Gemeinschaft zu erleben und zu lernen, sich in einer Gruppe zurechtzufinden. Durch Spielen, Singen, Tanzen, Basteln wird die Phantasie und Kreativität der Kinder angeregt. Für die Eltern besteht die Möglichkeit, andere Familien in ähnlichen Lebenssituationen kennenzulernen und Erfahrungen auszutauschen.

Beginn: bitte nachfragen

Anmeldung und Information:

Volkshochschule Öhringen

Ansprechpartnerin: Frau Dowerk

Telefon: 07941 68-4251

E-Mail: frauke.dowerk@oehringen.de

EIBa

Zielgruppe: Kurs für Eltern und Babys im 1. Lebensjahr

Inhalt: Erfahrungsaustausch und Informationen zu wichtigen Themen der kindlichen Entwicklung, Fragen rund um die neue Lebenssituation mit Kind, intensive Gemeinsamkeit für Eltern mit ihren Babys, Gespräche und Kontakte mit anderen Eltern und Babys, Spielanregungen für alle Sinne, Lieder und Bewegung, Babymassage, Entspannung und Entlastung im Alltag

Beginn: bitte nachfragen

Anmeldung und Information:

Deutsches Rotes Kreuz

Ansprechpartnerin: Frau Schuhmacher

Telefon: 07941 9866741

E-Mail: familienbildung@drk-hohenlohe.de

❖ **Zweiflingen**

VELKI – Volkshochschul-Eltern-Kind-Kurs

Zielgruppe: Eltern und Babys von 3 bis 6 Monaten

Inhalt: Informationen über die Entwicklung des Kindes im ersten Lebensjahr. Fachliche Informationen und praktische Anregungen in Bezug auf das Kind. Austausch mit anderen Müttern.

Beginn: bitte nachfragen

Anmeldung und Information:

Volkshochschule Öhringen

Ansprechpartnerin: Frau Dowerk

Telefon: 07941 68-4251

E-Mail: frauke.dowerk@oehringen.de

Babymäuse

Zielgruppe: Eltern und Babys von 3 bis 6 Monaten

Inhalt: Das Baby wird langsam aktiver und interessierter, es nimmt inzwischen vieles wahr. Eltern haben sich in ihre neue Rolle eingefunden. Babys erleben erstes Spielen und altersentsprechende Förderung. Kontakte zu anderen Eltern und Babys. Erfahrungsaustausch der Eltern. Tipps für den Alltag mit einem Baby.

Beginn: bitte nachfragen

Anmeldung und Information:

Volkshochschule Öhringen

Ansprechpartnerin: Frau Dowerk

Telefon: 07941 68-4251

E-Mail: frauke.dowerk@oehringen.de

Wenn Sie Fragen zum Landesprogramm **STÄRKE** haben oder weitere Informationen wünschen, können Sie sich gerne an uns wenden.

Ansprechpartnerin: Sibylle Ehrmann
Telefon: 07940 18-1504
E-Mail: Sibylle.Ehrmann@Hohenlohekreis.de



Landratsamt Hohenlohekreis
Jugendamt
Allee 16, 74653 Künzelsau
www.hohenlohekreis.de