

Landesprogramm

STÄRKE

Kursangebote im Hohenlohekreis 2021



**HOHENLOHE
KREIS**

Landratsamt Hohenlohekreis
Jugendamt



KINDERLAND

Baden-Württemberg

Liebe Eltern,

in Baden-Württemberg wurde das Landesprogramm **STÄRKE** ins Leben gerufen, um die Eltern- und Familienbildung zu fördern. Familienbildungsangebote richten sich an alle Familien in allen Lebensphasen und Lebenslagen. Mit dem Besuch von Familienbildungsangeboten sollen die elterlichen Beziehungs-, Erziehungs- und Alltagskompetenzen gestärkt werden. Die Eltern sollen außerdem die Möglichkeit haben, bei Fragen kompetente Ansprechpartner zu finden und Kontakte zu anderen Eltern zu knüpfen.

Die Broschüre enthält die Angebote, die unser Jugendamt in Zusammenarbeit mit den Bildungsträgern zusammengestellt hat.

Im ersten Teil sind spezielle Bildungsangebote aufgeführt, die für Familien in besonderen Lebenssituationen gedacht sind.

Im zweiten Teil finden Sie das Angebot Offene Treffs, welche allen (werdenden) Familien in allen Familienphasen zur Begegnung und zum Austausch kostenfrei zur Verfügung stehen.

Im dritten Teil finden Sie eine Übersicht an Kursen, die von Eltern mit Kindern im 1. Lebensjahr besucht werden können.

Wenn Sie Interesse an einem Kurs haben, dann wenden Sie sich bitte direkt an den entsprechenden Anbieter.

Ihnen und Ihrer Familie wünschen wir alles Gute!

Mit freundlichen Grüßen

Ihr

Jugendamt des Hohenlohekreises

Stand: Dezember 2020

Kursangebote für Eltern in besonderen Lebenssituationen

Das Landesprogramm **STÄRKE** bietet Familien in besonderen Lebenssituationen ergänzende individuelle Bildungsangebote in Form von speziellen Elternkursen an. Diese Angebote können Sie unabhängig vom Alter Ihrer Kinder wahrnehmen. Jedes Elternteil kann kostenfrei am Familienbildungsangebot teilnehmen.

Besondere Lebenssituationen können unter anderem sein:

- ❖ Einelternfamilien,
- ❖ frühe Elternschaft
(mindestens ein Elternteil unter 18 Jahren),
- ❖ Mehrlingsfamilien,
- ❖ getrennt lebende Familien,
- ❖ Krankheit (auch Sucht), Behinderung oder
Pflegebedürftigkeit eines Familienmitglieds,
- ❖ Familien mit Gewalterfahrung,
- ❖ Pflege- und Adoptivfamilien,
- ❖ Familien mit gleichgeschlechtlichen Eltern.

Die Angebote werden von den Trägern der freien Jugendhilfe im Hohenlohekreis angeboten.

Wenn Sie sich in einer besonderen Lebenssituation befinden und Interesse an einem Kurs haben, können Sie sich direkt beim entsprechenden Veranstalter informieren und sich dazu anmelden.

❖ **Künzelsau**

Väter-Söhne-Treffen

Zielgruppe: Söhne und deren Väter
(mit denen über Hilfe zur Erziehung bereits Kontakt besteht)

Inhalt: Männer sollen erreicht werden.
Stärkung des Vater-Sohn-Systems innerhalb der Familie.
Entwicklung von positiven männlichen Rollenbildern.
Zusammenwirken in Vater-Sohn-Dyaden und in der Gesamtgruppe erweitert Umgangsmöglichkeiten im familiären Umfeld und gibt Anregungen für neue Freizeitaktivitäten.

Termine: bitte erfragen

Anmeldung und Information:

St. Josefspflege Mulfingen

Ansprechpartnerin: Frau Mögerle

Telefon: 07938 9031-18

E-Mail: v.moegerle@josefspflege.de

Mütter+Töchter-Treffen

Zielgruppe: Mütter mit ihren Töchtern
(mit denen über Hilfe zur Erziehung bereits Kontakt besteht)

Inhalt: Stärkung des Selbstwerts von Müttern und Töchtern, Entwicklung der weiblichen Identität fördern und gleichzeitig altersangemessene Abgrenzungen. Mutter-Tochter-Beziehung muss immer wieder neu definiert und gestaltet werden, Grenzen verändern sich, Freiräume entstehen neu. Gemeinsame Zeit für Mutter und Tochter und diese Zeit durch gemeinsames Tun positiv nutzen.

Termine: bitte erfragen

Anmeldung und Information:

St. Josefspflege Mulfingen

Ansprechpartnerin: Frau Mögerle

Telefon: 07938 9031-18

E-Mail: v.moegerle@josefspflege.de

PALME – Sprachorientierter Ferienkurs

Zielgruppe: Migrantenfamilien, Alleinerziehende
und neu zugewanderte Familien mit Schulkindern
im Alter von 8 bis 11 Jahren

Inhalt: Informationen zur Erziehung, zu pädagogischen Fragen
und Regeln in der Familie.
Verbesserung der Sprachkenntnisse, dadurch Stärkung
des Selbstwertgefühls und der Gruppenzugehörigkeit,
das Verhalten in der Gruppe wird geübt.
Förderung der Integration in die Schule, Informationen
über das Bildungssystem in Baden-Württemberg.

Ort: Künzelsau

Zeit: 31.05.-03.06.2021 (Pfingstferien)

Anmeldung und Information:

Kreisdiakonieverband Hohenlohekreis

Diakonische Bezirksstelle Künzelsau

Ansprechpartnerin: Frau Maas

Telefon: 07940 547406 oder 07940 2192

E-Mail: c.maas@diakonie-kuenzelsau.de

❖ Öhringen

Frauentreff

Zielgruppe: Junge Frauen mit kleinen Kindern
und Migrationshintergrund

Inhalt: Unterstützung bei der Eingewöhnung in ein neues
Lebensumfeld. Sprachprobleme, Arbeitslosigkeit
und Isolation verhindern oft das Heimischwerden
in der neuen Heimat.

Themen:

Kindererziehung, Kommunikation in der Familie, usw.

Termine: bitte erfragen

Anmeldung und Information:

Deutsches Rotes Kreuz

Ansprechpartnerin: Frau Honka

Telefon: 07941 9866740

E-Mail: jmd-oehringen@drk-hohenlohe.de

„Es hat mich geärgert, dass ...“ Konflikte und andere Herausforderungen im Erziehungsalltag

Zielgruppe: Eltern mit Kindern im Alter bis 12 Jahren

Inhalte: Umgang mit Gefühlen; Einfühlung als Schlüssel für eine gelingende Kommunikation; unterschiedliche Erziehungsstile; Rollenbilder in der Familie; Entwicklungsphasen von Kindern, Verhalten des Kindes noch besser verstehen; Lösungsansätze in Problemsituationen und bei auftretenden Konflikten; Deeskalationsansätze.

Ort: Evang. Jugendhilfe Friedenshort, Öhringen

Termine: 17.03.2021, 24.03.2021, 31.03.2021, 14.04.2021, 21.04.2021, 28.04.2021, 05.05.2021, 12.05.2021
jeweils von 9 bis 11 Uhr

Anmeldung und Information:

Evang. Jugendhilfe Friedenshort

Ansprechpartnerin: Frau Bächle

Telefon: 07941 989725

E-Mail: regionsued.hohenlohe@jhfh.friedenshort.de

„Miteinander-Füreinander“ – Angebot für Migrantenfamilien

Zielgruppe: Schulpflichtige Migrantenkinder mit Eltern

Inhalte: Kindererziehung, Förderung der schulischen Entwicklung und das Wohl der Kinder, Hilfestellung und Teilhabe an Angeboten sowie Unterstützung in schwierigen Lebenslagen, Freizeitgestaltung.

Bausteine:

Schulsysteme, Sprachtraining, Kindererziehung, Freizeit.

Termine: bitte erfragen

Anmeldung und Information:

Deutsches Rotes Kreuz

Ansprechpartnerin: Frau Honka

Telefon: 07941 9866740

E-Mail: jmd-oehringen@drk-hohenlohe.de



Bunter Familienalltag – Elternkurs für Migrantenfamilien

Zielgruppe: Mütter und Väter mit Migrationsgeschichte

Inhalt: Informationen und Anregungen für die Kindererziehung, Aufgaben, Regeln und Abläufe im Alltag mit den Kindern. Unterstützungsmöglichkeiten in Familienkrisen. Gesundheit und Resilienz in der Familie stärken. Entspannungsangebote, Bewegung und kreatives Arbeiten.

Ort: Bürgerzentrum Schöntal-Berlichingen

Beginn: 16.04.2021 von 9:00 bis 11:30 Uhr, wöchentlich

Anmeldung und Information:

Kreisdiakonieverband Hohenlohekreis,

Jugendmigrationsdienst Künzelsau

Ansprechpartnerin: Frau Maas

Telefon: 07940 547406

E-Mail: c.maas@diakonie-kuenzelsau.de

Fit für die Schule?! – Elternkurs für Migrantenfamilien

Zielgruppe: Mütter und Väter mit Migrationshintergrund

Inhalt: Informationen zum deutschen Schulsystem,
Vorbereitungen auf den Schulanfang,
Freizeitgestaltung, Umgang mit Medien.

Ort: Bürgerzentrum Schöntal-Berlichingen

Beginn: 11.06.2021 von 9 bis 11:30 Uhr, wöchentlich

Anmeldung und Information:

Kreisdiakonieverband Hohenlohekreis,

Jugendmigrationsdienst Künzelsau

Ansprechpartnerin: Frau Maas

Telefon: 07940 547406

E-Mail: c.maas@diakonie-kuenzelsau.de

❖ **Kreisweites Angebot**

Getrennte Eltern stärken

Zielgruppe: Mütter und Väter, die getrennt leben

Inhalt: Möglichkeit, sich mit dem Thema Trennung auseinanderzusetzen:
Das persönliche Erleben.
Wie erleben Kinder die Trennung – Blick auf die Kinder –
Stärkung der Erziehungskompetenz.
Elterliche Sorge – trotz Trennung verantwortungsvolle
und gute Eltern bleiben.

Termine: 25.02.2021, 04.03.2021, 11.03.2021, 18.03.2021,
25.03.2021
jeweils von 17:30 bis 19:30 Uhr in Öhringen

Anmeldung und Information:

Erziehungsberatungsstelle Hohenlohekreis
Ansprechpartnerin: Frau Roth-Leiser
Telefon: 07941 6084-890
E-Mail: [erziehungsberatung-hohenlohe@
jhfh.friedenshort.de](mailto:erziehungsberatung-hohenlohe@jhfh.friedenshort.de)

Spielst du mit sexen?

Sexuelle Bildung für Eltern von Kleinkindern und Kindergartenkindern

Zielgruppe: Alleinerziehende Eltern, junge Eltern, Eltern aus anderen Kulturkreisen, Pflege- und Adoptiveltern, Eltern mit dem Wunsch Unterstützung bei der Erziehung zu erhalten

Inhalt: Erwachsene sind oft verunsichert, wenn sie Situationen zwischen Kindern beobachten „die irgendwie sexuell“ wirken. Es fällt dann häufig schwer, diese richtig einzuschätzen und angemessen zu reagieren.
„Was ist eigentlich normal? Was gehört zur sexuellen Entwicklung von Kindern? Ab wann werden sexuelle Grenzen verletzt? Was muss man sogar als sexuelle Gewalt bezeichnen?“. Wie gehen wir mit dem Thema Sexualität in unserer Familie gut um?

Termine: bitte erfragen

Anmeldung und Information:

Informations- und Kooperationsstelle Künzelsau

Ansprechpartnerin: Frau Roet

Telefon: 07940 9399-51

E-Mail: [martina.roet@](mailto:martina.roet@albert-schweitzer-kinderdorf.de)

albert-schweitzer-kinderdorf.de

Offene Treffs

Offene Treffs sind Begegnungs- und Bildungsorte für (werdende) Eltern und Familien aller Familienformen und in allen Familienphasen.

Hier haben Sie die Möglichkeit, andere Eltern zu treffen, sich mit ihnen auszutauschen oder einfach, um Kontakte zu knüpfen. Im Rahmen der Offenen Treffs können Elternbildungskurse oder Fachvorträge angeboten werden. Die Fachkräfte vor Ort geben Ihnen hierüber gerne Auskunft.

Der Besuch eines Offenen Treffs ist für alle Eltern kostenfrei. Sie können diesen ohne vorherige Anmeldung besuchen.

❖ **Krautheim**

ADEBAR - Offener Treff Krautheim für Eltern mit Kinder von 0-6 Jahren

Öffnungszeiten: 1-mal monatlich mittwochs von 8 bis 11 Uhr

Ort: König-Albrecht-Str. 36, Krautheim
(ehemaliges Schwesternhaus)

Ansprechpartner: St. Josefspflege Mulfingen
Frau Mögerle
Telefon: 07938 9031-18
Mail: v.moegerle@josefspflege.de

❖ **Künzelsau**

Offener Treff Elternfrühstück für Eltern mit Kindergarten- und Grundschulkindern

Öffnungszeiten: Donnerstags von 8 bis 11 Uhr

Ort: Bürgertreff Taläcker

Ansprechpartner: Stadtverwaltung Künzelsau
Frau Knobel und Frau Scholz
Telefon: 07940 129-114
Mail: julia.knobel@kuenzelsau.de
scholz.anneliese@t-online.de

❖ Öhringen

Offener Treff Müttercafé für Schwangere und Mütter mit Kinder bis ins Vorschulalter

Öffnungszeiten: Jeden Donnerstag von 9 bis 11 Uhr
(außer Ferien)

Ort: Mehrgenerationenhaus Öhringen

Ansprechpartner: Kreisdiakonieverband Hohenlohekreis
Frau Panni
Telefon: 07941 913340
Mail: c.panni@diakonie-oehringen.de

Allgemeine Familienbildungsangebote für Familien mit Kindern im 1. Lebensjahr

Sie können sich hier informieren, wo Familienbildungsangebote für Eltern mit Kindern im 1. Lebensjahr mit Schwerpunkten auf Pflege, Ernährung und frühkindliche Entwicklungsförderung stattfinden.

Wenn Sie Interesse an einem Kurs haben oder sich dazu anmelden möchten, wenden Sie sich bitte direkt an den entsprechenden Veranstalter.

❖ Forchtenberg

PEKiP

Zielgruppe: Familien mit Kindern zwischen 1 und 12 Monaten

Inhalt: Vermittelt Spiel- und Bewegungsanregungen nach dem Prager-Eltern-Kind-Programm (PEKiP) während des ersten Lebensjahres. Gibt praktische Anregungen, wie die eigene Aktivität des Kindes in der jeweiligen Entwicklung unterstützt werden kann. Erfahrungsaustausch, Besprechung von wichtigen Kinderthemen.

Beginn: bitte nachfragen

Anmeldung und Information:

Volkshochschule Künzelsau

Ansprechpartnerin: Frau Duis

Telefon: 07940 9219-0

E-Mail: Beate.Duis@vhskuen.de

❖ **Künzelsau**

Bewegt durch das 1. Lebensjahr - Babyschwimmen

Zielgruppe: Babys im Alter von 4 bis 9 Monaten

Inhalt: Bewegung ist Spiel und Spaß sowie „Motor“ der gesamten Entwicklung. Zur ganzheitlich Entwicklung müssen Kinder Bewegungserfahrungen sammeln. Durch die besondere Eigenschaft des Wassers werden neue Handlungsspielräume und Erfahrungsqualitäten geschaffen. Die Eltern erhalten Bewegungsanregungen und Haltetechniken.
Elternabende über die kindliche Entwicklung, den physischen und psychischen Grundbedürfnissen sowie zu Ernährung.

Beginn: bitte nachfragen

Anmeldung und Information:

Volkshochschule Künzelsau

Ansprechpartnerin: Frau Duis

Telefon: 07940 9219-0

E-Mail: Beate.Duis@vhskuen.de

Eltern-Kind-Gruppe im Waldorfkindergarten Künzelsau

Zielgruppe: Eltern mit Kindern zwischen 6 Monaten und 3 Jahren

Inhalt: Orientiert sich an den Grundsätzen der Waldorfpädagogik: Vorbild und Nachahmung, Rhythmus und Wiederholung, das freie und phantasievolle Spiel, Pflege der Sinne und Achtung der Individualität. Anregung des Kindes zum Spielen und Kontaktaufnahme. Anregungen für Eltern im Umgang mit ihrem Kind, zu gesunder Ernährung und Hilfe in Erziehungsfragen.

Ort: Waldorfkindergarten Künzelsau-Morsbach

Beginn: Einstieg jederzeit möglich

Treffen: Montag und Dienstag von 9:45 bis 11:45 Uhr

Anmeldung und Information:

Verein zur Förderung der Waldorfpädagogik Künzelsau

Ansprechpartnerin: Frau Ott-Meixner

Telefon: 07940 3238

E-Mail: margot-ott-meixner@web.de

Betreute Spielgruppe im Waldorfkindergarten

Zielgruppe: Kinder zwischen 1 und 3 Jahren

Inhalt: Kinder dürfen Gemeinschaft erleben und ihre Individualität entwickeln, ihre Bewegungsfreude, ihre Geschicklichkeit und ihr kreatives Spiel. Die Kinder gehen erste behütete selbstständige Schritte.

Ort: Waldorfkindergarten Künzelsau-Morsbach

Termine: Mittwoch und Donnerstag von 7:30 bis 12:30 Uhr

Anmeldung und Information:

Verein zur Förderung der Waldorfpädagogik Künzelsau

Ansprechpartnerin: Frau Keil

Telefon: 0791 4939310

E-Mail: info@waldorfkindergarten-hohenlohekreis.de

Babymassage – Begleiten - Massieren - Kommunizieren

Zielgruppe: Eltern und Babys ab der 6. Woche

Inhalt: Bindungsprozess – Bedeutung durch Körperkontakt.
Der Säugling und seine Bedürfnisse. Was mir mein Kind sagt. Erlernen der Harmonischen Babymassage in Theorie und Praxis. Reflexzonen und Energiearbeit.

Beginn: bitte nachfragen

Anmeldung und Information:

Deutsches Rotes Kreuz

Ansprechpartnerin: Frau Schmeißer

Telefon: 07940 9225-46

E-Mail: elke.schmeisser@drk-hohenlohe.de

ElBa

Zielgruppe: Kurs für Eltern und Babys im 1. Lebensjahr

Inhalt: Erfahrungsaustausch und Informationen zu wichtigen Themen der kindlichen Entwicklung, Fragen rund um die neue Lebenssituation mit Kind, intensive Gemeinsamkeit für Eltern mit ihren Babys, Gespräche und Kontakte mit anderen Eltern und Babys, Spielanregungen für alle Sinne, Lieder und Bewegung, Baby-massage, Entspannung und Entlastung im Alltag.

Beginn: bitte nachfragen

Anmeldung und Information:

Deutsches Rotes Kreuz

Ansprechpartnerin: Frau Schmeißer

Telefon: 07940 9225-46

E-Mail: elke.schmeisser@drk-hohenlohe.de

❖ **Neuenstein**

Babymassage für Mütter/Väter und ihre Babys

Zielgruppe: Eltern und Babys

Inhalt: Erklärung der Entwicklungsschritte und Bedürfnisse des Babys. Verschiedene Themen werden besprochen, z. B. Ernährung, Pflege, Bewegung.
Babymassage ergänzt die sprachliche Kommunikation, hilft den Eltern, sich ganz bewusst auf das Kind einzulassen.

Beginn: 23.02.2021, 13.04.2021, 18.05.2021, 29.06.2021

Anmeldung und Information:

Volkshochschule Öhringen

Ansprechpartnerin: Frau Leopold

Telefon: 07941 68-4251

E-Mail: sabine.leopold@oehringen.de

❖ Öhringen

Eltern-Kind-Wassergewöhnung für Säuglinge und Kleinkinder

Zielgruppe: Eltern und Babys

Inhalt: In kindgerechter und spielerischer Weise wird die Freude an der Bewegung im Wasser geweckt. Dadurch soll die Entwicklung des Kindes begleitet und unterstützt werden. Gesundheitliche Wirkung des Wassers. Elternabend mit Theorieanteil zu bestimmten Themen zum Kind.

Beginn: 02.02.2021, 16.03.2021

Anmeldung und Information:

Volkshochschule Öhringen

Ansprechpartnerin: Frau Leopold

Telefon: 07941 68-4251

E-Mail: sabine.leopold@oehringen.de

fitdankbaby – Fitness für dich und dein Baby

Zielgruppe: Mütter mit Babys ab 3 Monaten bis ca. 8 Monaten

Inhalt: Anleitung und Vermittlung von theoretischem Wissen über die Entwicklung eines Babys und über Bewegungs- und Verhaltensauffälligkeiten. Hilfestellung im Umgang und Alltag mit dem Kind. Tipps für eine gesundheitsbewusste Ernährung. Kräftigungsübungen – Baby wird mit einbezogen zur Förderung der Mutter-Kind-Bindung.

Termine: dienstags
Die aktuellen Termine finden Sie auf der Homepage:
www.marion-neubauer.de.

Anmeldung und Information:
Ansprechpartnerin: Frau Neubauer
Telefon: 0172 9712098
E-Mail: info@marion-neubauer.de

Babymassage – Begleiten - Massieren - Kommunizieren

Zielgruppe: Eltern und Babys ab der 6. Woche

Inhalt: Bindungsprozess – Bedeutung durch Körperkontakt. Der Säugling und seine Bedürfnisse. Was mir mein Kind sagt. Erlernen der Harmonischen Babymassage in Theorie und Praxis. Reflexzonen und Energiearbeit.

Beginn: bitte nachfragen

Anmeldung und Information:

Deutsches Rotes Kreuz

Ansprechpartnerin: Frau Schuhmacher

Telefon: 07941 9866741

E-Mail: familienbildung@drk-hohenlohe.de

EIBa

Zielgruppe: Kurs für Eltern und Babys im 1. Lebensjahr

Inhalt: Erfahrungsaustausch und Informationen zu wichtigen Themen der kindlichen Entwicklung, Fragen rund um die neue Lebenssituation mit Kind, intensive Gemeinsamkeit für Eltern mit ihren Babys, Gespräche und Kontakte mit anderen Eltern und Babys, Spielanregungen für alle Sinne, Lieder und Bewegung, Babymassage, Entspannung und Entlastung im Alltag

Beginn: bitte nachfragen

Anmeldung und Information:

Deutsches Rotes Kreuz

Ansprechpartnerin: Frau Schuhmacher

Telefon: 07941 9866741

E-Mail: familienbildung@drk-hohenlohe.de

❖ **Zweiflingen**

VELKI – Volkshochschul-Eltern-Kind-Kurs

Zielgruppe: Eltern und Babys von 3 bis 6 Monaten

Inhalt: Informationen über die Entwicklung des Kindes im ersten Lebensjahr. Fachliche Informationen und praktische Anregungen in Bezug auf das Kind. Austausch mit anderen Müttern.

Beginn: 01.03.2021, 17.06.2021

Anmeldung und Information:

Volkshochschule Öhringen

Ansprechpartnerin: Frau Leopold

Telefon: 07941 68-4251

E-Mail: sabine.leopold@oehringen.de

Wenn Sie Fragen zum Landesprogramm **STÄRKE** haben oder weitere Informationen wünschen, können Sie sich gerne an uns wenden.

Ansprechpartnerin: Sibylle Ehrmann
Telefon: 07940 18-504
E-Mail: Sibylle.Ehrmann@Hohenlohekreis.de



Landratsamt Hohenlohekreis
Jugendamt
Allee 16, 74653 Künzelsau
www.hohenlohekreis.de