

# Pressemitteilung

Nr. 35 / 2026 – 11. Juni 2026

## **Sicher auftreten unter Druck im Job und im Bewerbungsprozess**

Online-Veranstaltung am 24. Juni

Dieser Online-Workshop verbindet mentale Vorbereitung mit zielgerichteter Kommunikation. Er zeigt, warum Bewerbungs- und Bewertungssituationen häufig Stress, Selbstzweifel und innere Blockaden auslösen und wie sich diese Reaktionen sachlich einordnen und gezielt regulieren lassen.

Die beiden Referentinnen Margareta Jäger (CEO) und Lisa Steininger (Talent Development & Transformation Manager) von der Gen Human GmbH erklären den Teilnehmenden, wie innere Haltung, Sprache und Wirkung zusammenhängen und wie es gelingt, auch unter Druck klar, ruhig und überzeugend aufzutreten - ohne sich anzupassen oder zu rechtfertigen. Ziel ist es, emotionale Belastung zu reduzieren, die eigene Handlungsfähigkeit zu stärken und mit mehr Selbstsicherheit in Bewerbungs- oder Gesprächssituationen zu gehen.

Die Veranstaltung findet online am Mittwoch, 24. Juni von 16 bis 18 Uhr über die Plattform MS Teams statt. Eine Anmeldung ist unter [https://eveeno.com/perspektivejob\\_innere-staerken\\_2026](https://eveeno.com/perspektivejob_innere-staerken_2026) erforderlich.

Die Veranstaltung findet im Rahmen der Veranstaltungsreihe Perspektive.Job. statt. Veranstalterinnen sind die Agenturen für Arbeit Schwäbisch Hall-Taubertbischofsheim und Heilbronn sowie die Kontaktstelle Frau und Beruf Heilbronn-Franken.

