

# Pressemitteilung

Nr. 27 / 2024 – 5. April 2024

## Ressourcen stärken – entdecke deine innere Schatzkiste

Viele Menschen können die eigenen Schwächen oft schneller aufzählen als ihre Stärken. Leider ist das Phänomen weit verbreitet. In der Regel sind wir bereits in der Schule auf Bescheidenheit sozialisiert, so dass das eigene Können kaum Raum zur Entfaltung findet. Dabei liegt so oft genau darin der Schlüssel zu Erfolg und Zufriedenheit – sowohl im Privat- als auch im Berufsleben.

Diplom-Pädagogin Liane Dresler erklärt in diesem Online-Seminar, wie die eigenen Ressourcen (wieder-)entdeckt werden können. Die Teilnehmenden erhalten Ideen und Impulse, wie sie sich den eigenen „Ressourcenschatz“ bewusst machen können und erhalten praktische Tipps, was im Alltag helfen kann, sich diese wach zu halten.

Die Veranstaltung findet online am Donnerstag, 18. April von 17 bis 19 Uhr statt. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, daher ist eine Anmeldung bis zum 15. April unter [https://eveeno.com/perspektivejob\\_ressourcen](https://eveeno.com/perspektivejob_ressourcen) erforderlich.

Gemeinsame Veranstalter sind die Agentur für Arbeit Schwäbisch Hall-Taubertbischofsheim, die Agentur für Arbeit Heilbronn, die Kontaktstelle Frau und Beruf Heilbronn-Franken sowie das Regionalbüro für berufliche Fortbildung Hohenlohe, Main-Tauber-Kreis, Schwäbisch Hall und Heilbronn. Unter dem Motto „Perspektive. Job. – Wagen Sie den nächsten Schritt“ veranstalten diese Partner regelmäßig Workshops und sprechen damit in erster Linie Frauen und Männer an, die wieder in den Beruf einsteigen wollen oder vor beruflichen Veränderungen stehen.

